

Voraussetzungen für das Seminar

Keine

Empfehlenswerte Vorbereitung

„Konflikte lösen durch
Gewaltfreie Kommunikation“
Marshall Rosenberg

Seminarort

Das Seminar findet
Online per Zoom statt.
Den Link erhalten Sie mit der
Anmeldebestätigung per Email.

Termin

24./25.10.2026

Zeiten

täglich 9 – 17 Uhr

Seminarbetrag

240 Euro pro Person

Anmeldung

Per Telefon oder Email an
Elisabeth Sachers
089-395443
Mobil 0152 04424987
info@sachers-training.de

Mit der Anmeldebestätigung ist
der Platz für Sie gebucht.

Seminarleitung

Elisabeth Sachers



zertifizierte
Trainerin (CNVC)
in Gewaltfreier
Kommunikation
und anerkannte
Trainerin
Fachverband
Gewaltfreie
Kommunikation®

089 - 39 54 43
Mobil 0152 04424987
info@sachers-training.de
www.sachers-training.de

Brigitte Kaps

zertifizierte Trainerin
(TeamConnex)
Trainerin in
Gewaltfreier
Kommunikation
Mediatorin
(Familienmediation)
Lehrerin
(Realschule)



0151-61431825
post@bk-mediation.de

Gewaltfreie Kommunikation für Lehrer*innen



24./25.10.2026

Grundlagenseminar Online per Zoom


ELISABETH SACHERS
Empathie und klare Worte

Was fördert gegenseitiges Verständnis in Schulen und sozialen Einrichtungen?

Wie gehe ich in angemessener Zeit mit Eltern um, die sich beklagen oder mit Sorgen kommen?

Wie vertrete ich wichtige Anliegen gegenüber meinen Vorgesetzten?

Wie begegne ich „auffälligen“ Schüler/innen, betreuten Kindern und Jugendlichen wertschätzend und trotzdem klar?

Wie kann ich unerwünschtes Verhalten bei Kollegen/innen ansprechen, ohne dass diese nach dem ersten Satz die Abwehrmauer hochziehen?

Eltern, Kinder, Jugendliche, Kollegen/innen und Vorgesetzte möchten mit Ihren Anliegen gehört und ernst genommen werden.

Als Lehrer/in oder Erzieher/in ist es wichtig Verständnis zu signalisieren, auch wenn Sie mit den vorgeschlagenen Lösungswegen nicht einverstanden sind.

Möchten Sie Ihre Fähigkeiten erweitern, „schwierige“ Gespräche wertschätzend zu führen und gleichzeitig Ihre eigenen Anliegen aufrichtig zu vertreten?

Dann kommt das Seminar für Sie in Frage.

Wenn Sie dieses Seminar besuchen, ...

- trainieren Sie für Ihre Anliegen angemessen einzutreten.
- erweitern Sie Ihre Empathiefähigkeit.
- lernen Sie Beschwerden und verbale Angriffe nicht mehr persönlich zu nehmen sondern ihnen mit Humor und Gelassenheit zu begegnen.
- wissen Sie, wie Sie schwierige Gespräche zu fairen und tragfähigen Vereinbarungen führen können.
- üben Sie schwerpunktmäßig die Gesprächsführung mit Eltern, Schülern, Vorgesetzten und Kollegen/innen.

„Freiheit ist die Fähigkeit zwischen einem Auslöser und der eigenen Reaktion drauf eine Pause einzulegen.“

Rollo May

Methodik

In einer Mischung aus kurzen Theorieeinheiten und Übungen lernen Sie die Kriterien und Unterscheidungsmerkmale zwischen herkömmlicher und Gewaltfreier Kommunikation kennen.

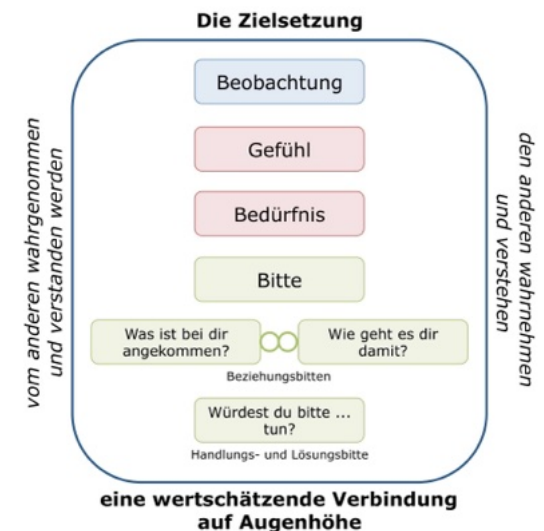
Dieses Verständnis vertiefen Sie in Einzelarbeit, zu zweit und in Kleingruppen, Rollenspielen, sowie in der Reflexion im Plenum.

Ein wesentlicher Bestandteil des Trainings ist die Anwendung des Gelernten auf Situationen aus Ihrem Schulalltag.

Was ist Gewaltfreie Kommunikation?

Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine leicht verständliche Methode, die uns darin unterstützt eine wertschätzende Haltung einzunehmen in der wir abwechselnd

- aufrichtig mitteilen, was in uns vor geht und was wir wollen ohne andere dabei anzugreifen oder zu beschuldigen und
- uns einfühlsam dafür öffnen, was die anderen bewegt, was sie möchten oder was ihnen wichtig ist.



Aus dieser Haltung entspringt die Kraft für Kreativität und tragfähige Lösungen.

Das Konzept wurde von Marshall Rosenberg entwickelt. Seine Arbeit ist geprägt vom humanistischen Menschenbild, der klientenzentrierten Gesprächstherapie nach Carl Rogers und Gandhis Überlegungen zur Gewaltfreiheit.